

## Rezeptregister

### Süßspeisen

Aladdins-Obstsalat mit Rosenwasser.....	31
Amerikaner.....	66
Amerikanische Mini Zimtschnecken.....	70
Apfel- und Bananen-Muffins.....	64
Apfelauflauf.....	88
Apfelautos.....	71
Apfel-Flecken-Kuchen.....	50
Apfelkuchen für Zwerge.....	25
Apfelschmaus.....	69
Apfeltaschen.....	14
Apfeltiramisu.....	48
Apfelwaffel mit Mandelsahne.....	97
Bunter Butterkeksekuchen.....	49
Cake Pop (Kuchen als Lolli).....	90
Dinkelpfannkuchen mit Äpfel.....	94
Ernte-Dank-Waffeln mit Kürbis.....	21
Fußball-Pfannkuchen.....	20
Gefüllte Hörnchen.....	22
Gemüsepuffer.....	13
Glut-Schoko-Bananen vom Lagerfeuer.....	55
Haferflocken-Cookies.....	28
Halloweenmuffins mit Kürbis.....	30
Igel-Kekse.....	35
Kürbismuffins.....	72
Lustige Minimäuse.....	52
MöBaKuchen - Möhrenbananenkuchen.....	96
Müslitaler.....	38
Orangen-Quark-Körbchen.....	84
Pflaumenkuchen mit Quark-Ölteig.....	59
Pizza Melone mit Früchten.....	42
Plätzchen-Lutscher (Lollis).....	46
Regenbogenkuchen.....	24
Schneckenudelkuchen.....	15
Schokoladen Waffel.....	73
Schokoladen-Pilze.....	62
Schokoladenpudding - Ein Traum.....	44
Schoko-Nuss-Aufstrich.....	39
Sonnenblumenbrötchen.....	33
Suji Ka halwa (pakistanisches Rezept).....	91
Thallwitzer Pflaumenmuss.....	75
Türkisches Brötchen mit Käsefüllung.....	45
Versunkener Apfelkuchen.....	23
Weihnachtstraum-Plätzchen.....	56
Zimtschnecken.....	57

### Deftige Gerichte

Chinapfanne.....	80
Deutsches Kürbiskernbrot.....	83
Dinkelspätzle mit Linsenbolognese.....	95
Himmel und Erde (niederrheinisches Gericht).....	16
Italienisches Ciabatta-Brot.....	82
Karottenflockenbrei (Carrot Porridge).....	67
Kartoffelbrot.....	86
Käsefüße und Wurstspinnen.....	43
Kobold-Knäcke Brot.....	26
Lausitzer Buttermilchplinse.....	58
Leckermaulpfannkuchen.....	18
Möhrenkürbis mit Süßkartoffelgratin.....	93
Monsterwürstchen.....	89
Mummy Toast.....	68
Nudeln mit Tomaten und Kräutern.....	19
Pizzagesichter „Piccollino“.....	37
Pizzastangen.....	76
Plov (Reisgericht mit Gemüse und Fleisch).....	17
Pumukel-Spieße.....	54
Rabekrafftutter.....	78
Schnelle Partypizzabrötchen.....	87
Spaghetti Muffins.....	12

## Rezeptregister

### Suppen und Shakes

Spaghetti Muffins.....	29
Spinatknödel mit Rahm- oder Specksoupe.....	79
Süßkartoffel-Hokkaido-Kürbis-Pfanne.....	81
Thallwitzer-Melone-Käse-Igel.....	74
Waldhaus Pizza.....	77
Waldnest-Pizza.....	53
Wichtelwraps mit zweierlei Dip.....	27
Würziges Apfelbrot.....	41
Zucchini-Pizza.....	34
Zucchini-Puffer mit Zitronendip.....	85
Jahreszeiten-Hexen-Suppe.....	51
Karotten-Orangen-Suppe.....	36
Kartoffelsuppe.....	47
Kokosnuss-Kürbissuppe.....	63
Kürbissuppe „Kerngesund“.....	65
Kürbissuppe mit Frischkäse.....	60
Kürbissuppe, schlicht und einfach.....	61
Maronensuppe.....	32
Wasserläufersuppe (Kartoffel-Möhren-Suppe).....	40
Das ist meine Malseite.....	8
Hier male meine Lieblingsblume.....	9
Vorwort Alfons Schuhbeck.....	10
Bundeszentrum für Ernährung (BZfE).....	98
Tischsprüche.....	99
Deutsches Obst & Gemüse. Wann gibt es was?.....	100
Rezeptregister.....	102
Einrichtungsregister.....	104
Mitmachbeschreibung.....	106

### Rezeptnotizen